

# Schwimmclub Limmattal - Trainingsplan 2024 - 1

Version: 10.12.2023 uh

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mo <b>Neujahrstag</b>	1 Do SG Do + Fr, Dietikon	1 Fr AS 1, Spreitenbach	1 Mo <b>Ostermontag</b>	1 Mi <b>Frühlingsferien</b>	1 Sa
2 Di <b>Berchtoldstag</b>	2 Fr AS 1, Spreitenbach	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Mi	3 Sa	3 So	3 Mi AS Novizen, Dietikon	3 Fr	3 Mo 23
4 Do	4 So	4 Mo 10	4 Do SG Do + Fr, Dietikon	4 Sa	4 Di
5 Fr	5 Mo 6	5 Di	5 Fr AS 1, Spreitenbach	5 So	5 Mi
6 Sa <b>Heilige Drei Könige</b>	6 Di	6 Mi AS Novizen, Dietikon	6 Sa	6 Mo 19	6 Do
7 So	7 Mi AS Novizen, Dietikon	7 Do SG Do + Fr, Dietikon	7 So	7 Di	7 Fr
8 Mo 2	8 Do SG Do + Fr, Dietikon	8 Fr AS 1, Spreitenbach	8 Mo 15	8 Mi	8 Sa
9 Di	9 Fr AS 1, Spreitenbach	9 Sa	9 Di	9 Do <b>Auffahrt</b>	9 So
10 Mi AS Novizen, Dietikon	10 Sa	10 So	10 Mi AS Novizen, Dietikon	10 Fr	10 Mo 24
11 Do SG Do + Fr, Dietikon	11 So	11 Mo 11	11 Do SG Do + Fr, Dietikon	11 Sa	11 Di
12 Fr AS 1, Spreitenbach	12 Mo	12 Di	12 Fr AS 1, Spreitenbach	12 So <b>Muttertag</b>	12 Mi
13 Sa	13 Di	13 Mi AS Novizen, Dietikon	13 Sa	13 Mo 20	13 Do
14 So	14 Mi	14 Do SG Do + Fr, Dietikon	14 So	14 Di	14 Fr
15 Mo 3	15 Do	15 Fr AS 1, Spreitenbach	15 Mo 16	15 Mi	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Mi AS Novizen, Dietikon	17 Sa	17 So	17 Mi AS Novizen, Dietikon	17 Fr	17 Mo 25
18 Do SG Do + Fr, Dietikon	18 So	18 Mo 12	18 Do SG Do + Fr, Dietikon	18 Sa	18 Di
19 Fr AS 1, Spreitenbach	19 Mo	19 Di	19 Fr AS 1, Spreitenbach	19 So <b>Pfingsten</b>	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Mi AS Novizen, Dietikon	20 Sa	20 Mo <b>Pfingstmontag</b>	20 Do 21
21 So	21 Mi	21 Do SG Do + Fr, Dietikon	21 So	21 Di	21 Fr
22 Mo 4	22 Do	22 Fr AS 1, Spreitenbach	22 Mo	22 Mi	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24 Mi AS Novizen, Dietikon	24 Sa	24 So <b>Palmsonntag</b>	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26
25 Do SG Do + Fr, Dietikon	25 So	25 Mo 13	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Fr AS 1, Spreitenbach	26 Mo 9	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 Sa	27 Di	27 Mi AS Novizen, Dietikon	27 Sa	27 Mo 22	27 Do
28 So	28 Mi AS Novizen, Dietikon	28 Do SG Do + Fr, Dietikon	28 So	28 Di	28 Fr
29 Mo 5	29 Do SG Do + Fr, Dietikon	29 Fr <b>Kafreitag</b>	29 Mo	29 Mi	29 Sa
30 Di		30 Sa	30 Di	30 Do <b>Fronleichnam</b>	30 So
31 Mi AS Novizen, Dietikon		31 So <b>Beginn der Sommerzeit</b>		31 Fr	

**Dietikon:** Hallenbad Fondli, Dietikon. **AS Nov.** Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr / **Schwimmgruppen:** 18.00 - 19.30 Uhr / **Spreitenbach:** Hallenbad im Shopi Tivoli Spreitenbach, 18.00

**Achtung!** Aufgrund der Hallenbad- und Trainersituation behalten wir uns vor, Trainings kurzfristig abzusagen.